

令和2年度 「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プラン【計画書】

学校名〔 広川町立下広川小学校 〕

視点2 目標と成果指標

《目標》運動が好きになり、積極的に運動をする子供の育成

令和3年度の体力・運動能力調査の総合評価「D」「E」を合わせた割合を減らす：5%未満

	「運動に対する意識」に関する成果指標	「運動習慣」に関する成果指標
評価方法	学期末の児童アンケート	学期末の児童アンケート
成果指標	運動が「好き」「やや好き」を合わせた割合 95%以上	「週3日以上運動をする」児童の割合 50%以上
評価	1回目・7月() 2回目・12月() 3回目・2月()	1回目・7月() 2回目・12月() 3回目・2月()

視点4 「1校1取組」運動名

運動名：「下広オリンピック」を中核とした体力向上の取り組み

視点3 今年度の重点的取組と指標

体育・保健体育科授業における取組	取組指標	体育・保健体育科授業以外の取組	取組指標
・新体力テストの結果から「下広オリンピック」の種目を分析・選定し、種目で培う力を児童に理解させ実施する。 ・体育サポーターと連携した授業作りを行う。	全学年 年間1回	・各学級において、係の子供主体に「みんなで遊ぶ日」を設定し昼休みの運動遊びを行う	毎週1回
	各学年 20回以上実施	・体力アップシートを活用し、個人と学級合計の目標達成に向け取り組む。	活用率 100%
		・スポコン広場の登録率100%を目指す。	登録学級 100%

視点1 子供の実態分析

体力・運動能力に関する課題

体力・運動能力調査の体力合計点総合評価（全校児童の割合）：「A」29%、「B」37%、「C」29%、「D」4%、「E」1%→「D」「E」を減らす

「運動に対する意識」に関する課題	「運動習慣」に関する課題
運動が「好き」80%、「やや好き」10%、「やや嫌い」5%、「嫌い」5%→運動「嫌い」を減らす	「週3日以上運動をする」45%、「週1～2日」32%、「月に1～3日」9%、「しない」14%→「週3日以上運動をする」を増やす

《要因》（体育・保健体育科の授業や授業以外の取組から）

- ・体育・保健体育科の授業において運動の楽しさ、大切さを味わわせる指導が不十分
- ・授業作りにおいて、それぞれの運動のもつ特性や技能習得目標、指導内容が不明確
- ・運動に意欲的でない児童に対して、体格や特性に関わらず楽しめる授業以外の取り組みが不十分